УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»
(наименование образовательной организации)
_____ А.В. Макеева
(подпись)
М.П.

«13» сентября 2022 года

1 неделя «2» день по 10-дневному меню
(№ недели, день недели)
возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	183/2005	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с сахаром	15	174,47	6,59	4,32	27,11
	1/2005	Бутерброд с маслом	40	144,7	2,39	8,15	15,07
	382/2005	Какао с молоком	150	89,0	3,15	2,72	12,96
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	37	0,6	0	16,4
Обед	36/2007	Суп картофельный на бульоне со сметаной	150	394,03	21,96	15,62	41,36
	637/2009	Птица отварная	60	166,10	14,08	12,11	0,13
	75/2005	Икра свекольная	120	145,02	2,22	8,99	13,30
	394/2016	Компот из смеси сухофруктов	150	88,84	0,3	0	20,8
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	223/2005	Запеканка из творога	120	417,82	10,32	5,70	80,51
	376/2005	Чай с сахаром	150	28	0,04	0,01	6,99
Итого за день:				**1800,62**	**64,50**	**59,06**	**251,44**

Стоимость дня: **80** руб. 00 коп.